

Thermographiebilder

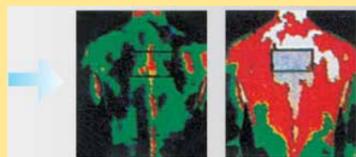
Entspannt für 15 Minuten zu schwingen entspricht der gleichen Leistung wie beim Laufen.
(Sie sehen hier die die Thermographiebilder vor und nach dem Gebrauch des Geräts)



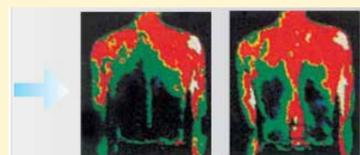
KOPF: Liegen Sie flach, mit beiden Füßen auf der Ablage des Geräts, so dass das Blut sanft von den Füßen zum Kopf fließen kann. Blut und Sauerstoff können so angemessen zirkulieren. Entspanntes Aussehen, Beseitigung von Körpermüdigkeit, Spannung und Schwindle können die Folge sein.



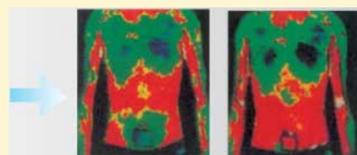
WIRBELSÄULE: Unsere heutige Lebens- und Bewegungsweise führt oft zu Störungen in der Wirbelsäule. Eine verkrümmte Wirbelsäule anstatt korrekte Haltung führt zu Druck in bzw. auf dieser. Die Folge sind chronische Krankheiten, wie Kopfschmerzen, Ischias-Probleme, mangelnde Versorgung der Nerven, die zu den Organen führen, mangelnder Lymphfluss usw.



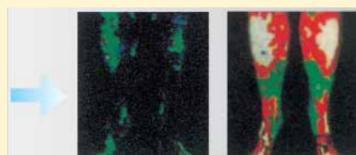
TAILLE: Mit der Bewegung kann sich Blutreinigung, der Kreislauf, Blutsauerstoffgehalt und -qualität, sowie der Metabolismus verbessern. Nicht erwünschte Stoffe kann der Körper besser ausscheiden und den Fettstoffwechsel anregen.



BAUCH: Die Bewegungen des Körpers stimulieren das Verdauungssystem, verbesserte bzw. tiefere Atmung, die auch das Herz unterstützt und somit zu einer besseren Sauerstoffversorgung führen kann und damit besser Krankheiten vorbeugt.



FÜSSE: Platzieren Sie Ihre Füße auf die Ablage des Geräts, so dass sich Ihr Körper während des Schwingens entspannen kann. Stellen Sie das Gerät zu auf Ihre Bedürfnisse ein (Dauer, Geschwindigkeit und/oder best. Programme) damit in Ihrem Körper ausreichend Blut zirkuliert und damit kalten Füßen und Taubheitsgefühlen vorgebeugt wird



Kommen Sie in Balance und bleiben Sie in Ihrer Mitte



Ein Gerät zur Gesundheitsvorsorge, mit Wissen und Wissenschaft entwickelt und produziert.

HEILKUNDEINSTITUT DAHLKE
GMBH & CO KG
Labitschberg 4
8462 Gamlitz
ÖSTERREICH
www.dahlke.at
www.heilkundeinstitut.at



Chi-Maschinen
der ideale Gesundheitstrainer für zu Hause

10 wichtige Punkte für Ihre Gesundheit

1. Wirbelsäule - wichtig, wenn es um Gesundheit geht

Die Wirbelsäule ist der Mittelpunkt des menschlichen Körpers und stellt einen der wichtigsten Teile des Körpers dar. Ist die Wirbelsäule erst einmal verletzt, trägt diese Verletzung zu vielerlei Beschwerden bei und es ist nicht absehbar, wie viel Zeit und Geld man aufwendet um eine Linderung der Schmerzen herbeizuführen. Die Wirbelsäule und die Nerven zu schützen sollte also einen wichtigen Teil Ihrer persönlichen Gesunderhaltung darstellen.

Die spezielle Bewegung der Chi-Maschine trägt zur Lockerung und sanften Mobilisierung der Wirbelsäule bei.

2. Erschöpfung, Müdigkeit, Schlafstörungen können zu chronischen Krankheiten führen

In der modernen Zeit unserer heutigen Gesellschaft, sind Menschen sehr beschäftigt mit ihrem täglichen Leben und ihrer Arbeit. Fehlendes körperliches Training und Bewegung führen häufiger zu Krankheiten. Dazu gehört ein schlechter Blutkreislauf, der sich auf das Herz, Gewicht und die Nervenfunktionen auswirkt. Bekanntermaßen verbessert Bewegung die Blutzirkulation und wirkt somit Erschöpfungs- und Müdigkeitserscheinungen entgegen, und somit auch Schlafstörungen. Gleichzeitig kann so auch das Entstehen chronischer Krankheiten verhindert werden.

Dieses Gerät wurde speziell entwickelt, um die vorteilhafteste Bewegung für die Wirbelsäule zu erzeugen, die Zwischenwirbelräume werden sanft gelockert, damit erhalten die Nervenverbindungen der Wirbelsäule zu den Organen eine bessere Versorgung, auch Blut und Lymphfluss erhalten Unterstützung.

3. Verbrennungsprozesse im Körper fördern die Gewichtsreduzierung

Der Verbrennungsprozess in unserem Körper ist die Oxidation und der Körper benötigt hierfür Sauerstoff. Man kann sagen, dass die aufgenommene Nahrung verbrannt wird und Körperwärme produziert wird. Weiter sorgen verschiedene Fette dafür, dass der Cholesterinwert sinkt und diese Fette sind wichtig um Gewichtsreduzierung zu erreichen. Trainieren Sie also alle Muskeln des Körpers mit dem Effekt, dass die Fettverbrennung aktiviert wird. Das Resultat ist eine Reduzierung des Körpergewichts.

Mit der Chi-Maschine wird der gesamte Körper durchbewegt, Sie bewegen die gesamte Rumpfmuskulatur und indirekt eine Vielzahl weiterer Muskeln bequem im Liegen.

4. Trainieren bei kardiovaskulären Krankheiten, geht das?

Nach Angaben der WHO härten die Blutgefäße im Körper aus, wenn ein Mensch mit zunehmendem Alter keiner sportlichen Tätigkeit nachgeht, sowie ungesunde Nahrung zu sich nimmt. Die Verhärtung der Blutgefäße führt zu Herzattacken, Blockaden der kardialen Muskeln, Bluthochdruck und anderen Krankheiten, die bekanntlich keine gute Prognose haben. Patienten mit oben genannten Krankheiten sind aufgrund ihrer gesundheitlichen Einschränkungen oftmals nicht in der Lage, aufwendigen sportlichen Aktivitäten ausüben. Es ist also ein Training wichtig, dass das Herz weder überlastet, noch den Blutdruck in die Höhe steigen lässt. Am besten ist das Gegenteil herbeizuführen: die Blutzirkulation wesentlich verbessern, die Erhärtung der Blutgefäße stoppen und den Blutdruck auf einem normalen Level halten.

Dieses Gerät wurde entwickelt, um jedem daheim sanfte ganzheitliche und wohltuende Bewegungen zu ermöglichen und damit eine Art Ganzkörpermassage bei gleichzeitiger Entspannung herbeizuführen

5. Für einen gesunden starken Körper

Jede Minute und jede Sekunde im Leben eines Menschen beinhalten Übungen. Durch körperliche Anstrengung beschleunigt sich die Atmung und das Herz beginnt schneller zu schlagen der Körper fängt an zu schwitzen. Das Resultat ist ein höherer Sauerstoffverbrauch. Das dann entstehende Ungleichgewicht zwischen Stoffwechsel und Sauerstoffanteil in den Körperzellen begünstigt das Entstehen verschiedener Krankheiten. Es ist also sinnvoll, nicht nur die Nerven, sondern auch den Sauerstoffanteil im Körper zu erhöhen und die Durchblutung sowie den Stoffwechsel zu verbessern. So bekommen wir Stärke und Energie für einen gesünderen Körper.

Die Chi-Maschine wurde speziell als „Gerät zur Gesunderhaltung“ entwickelt, damit Sie daheim den idealen Trainer an Ihrer Seite haben.

6. Wie kann ich Heilungsprozesse unterstützen?

Den Körper bei der Bekämpfung von Krankheitserregern zu unterstützen ist sehr wichtig, genauso wie die Funktion der Immunisierung zu intensivieren. Globulin wird im Zentrum der Wirbelsäule hergestellt. Wird das Wirbelsäulenzentrum angeregt, wird die Produktion des Plasmaproteins Globulin verbessert bzw. normalisiert. Es findet eine erhöhte heilende Wirkung in unserem Körper statt und der Organismus wird stabilisiert.

Die Benutzung der Chi-Maschine bringt Ihren gesamten Körper in eine angenehme Schwingbewegung - Massage und Training gleichzeitig! – in deren Zentrum die Wirbelsäule und deren Bewegungsstimulation steht.

7. Gesunderhaltung der ganzen Familie – für Jung und Alt und auch Junggebliebene

Medizinische Fachleute weisen immer wieder darauf hin: Werden die Blutkapillaren gedehnt, die Muskulatur entspannt und die Durchblutung verbessert, wird die Gesunderhaltung gefördert. Bei älteren Menschen sind die Blutgefäße in der Regel enger aufgrund von Ablagerungen von Fetten und Kalkverunreinigungen. Die Blutgefäße verlieren zunehmend an Elastizität. Das hat zur Folge, dass das Blut nur langsam transportiert werden kann und die Anfälligkeit für Krankheiten erhöht ist. Mit spezifischem Training kann der Kreislauf angeregt und der Sauerstoffanteil in den Blutgefäßen und damit in den Zellen erhöht werden, so können auch die Blutgefäße in gewissem Maße ihre Elastizität erhalten.

Die Chi-Maschine wurde entwickelt, um einfach und doch effektiv bis ins hohe Alter trainieren und entspannen zu können – passive Bewegung verbessert den Blutfluss und die Entspannung.

8. Bewegung zur Gesunderhaltung

Durch schwingende Bewegungen können alle Muskeln und Nerven in Ihrem Körper angeregt werden. So kann der Heilungsprozess bei Menschen mit Krankheiten beschleunigt werden. Ebenso erhalten sich gesunde Menschen auf diese Art fit und vermeiden Krankheiten.

Diese Chi-Maschine wurde nicht nur einfach als alltäglicher Gebrauchsgegenstand entwickelt, sondern als perfekter Begleiter, wenn es um Entspannung und Training der Muskeln im ganzen Körper geht.

9. Gesunder Sauerstoffanteil im Blut

Es ist wichtig, den Sauerstoffzustrom im gesamten Körper zu erhöhen und auf eine Ebene zu bringen. Gezieltes Training kann dabei helfen, in ein schönes, angenehmes Gefühl des Wohlbefindens zu kommen.

Es kann vorkommen, dass Sie nach Beendigung der Nutzung der Chi-Maschine nach drücken der OFF Taste - ein kribbeliges, angenehmes Taubheitsgefühl von den Füßen an bis in den Kopf wahrnehmen. Genießen Sie dieses schöne, angenehme Gefühl des Wohlbefindens.

10. Wie kann ich Krankheiten entdecken?

Ein medizinischer Grundsatz besagt, dass die Unterseite der Füße die empfindlichste Stelle am menschlichen Körper ist. Oft können Menschen oft anhand ihrer stimmte Organe angespannter sind also eine Krankheit oder ein Ungleichgewicht im Körper vorhanden ist. Weitere Beispiele

le für Anzeichen, dass im Gehirn Sauerstoffmangel vorliegt, wäre, nicht richtig stehen zu können oder andere Formen von Gleichgewichtsprobleme.

Sobald die Füße die auf der Auflage der Chi-Maschine liegen und die Schwingbewegungen beginnen, kann der Nutzer oft sofort die wohltuende Wirkung der Ganzkörpermassage spüren.



Haltungen während der Anwendung

3 Liegearten sind möglich



Mittelstellung der Arme:

Liegend, mit den Händen unterm etwas angehobenen Kopf platziert, wie treibend. Wirbelsäule, Rücken allgemein, Gelenke, Kopf.



Angelegte Arme:

Liegend, mit beiden Händen an der Seite platziert, um sich bestmöglich zu entspannen. Entspannung, innere Organe, Verdauung.



Gestreckte Arme:

Liegend, mit den Hände in Aufwärtsposition platziert. Schultern, Muskeln, Nerven, Brüste.

Auflagewinkel:

Der Auflagewinkel bei kürzeren Beinen ist nicht derselbe wie bei längeren Beinen. Jede Person hat zudem eine andere Figur. Wenn sich eine Person mit längeren Beinen flach hinlegt, ist der Winkel der unteren Körperhälfte kleiner, im Gegenteil dazu zeigt sich bei einer Person mit kürzeren Beinen ein größerer Winkel.

Andere Fußablagen sind nur für einen festen Winkel konstruiert und kann nur schlecht unterschiedliche Körperlängen und Gewichte ausgleichen und sind für eine angenehme regelmäßige Anwendung eher ungeeignet.

