



PADMA GALETONIN

Kräuterkapseln nach tibetischer Rezeptur

Nahrungsergänzungsmittel

Produktinformation PADMA GALETONIN

PADMA GALETONIN ist ein Kräuterprodukt für den Erhalt einer balancierten Leberfunktion und einer guten Fettverdauung*. PADMA GALETONIN basiert auf der Rezeptur »Garnag« (gesprochen: Garnak) aus der Tibetischen Konstitutionslehre.

Nach Tibetischer Konstitutionslehre hat die Rezeptur einen stark bitteren und schwach scharfen Geschmack. Die Rezeptur ist warm. Sie gleicht ein Übermaß an *Beken Energie* (Elemente Wasser und Erde) und einen Mangel an *Tripa Energie* (Element Feuer) aus, bringt das Verdauungsfeuer *medrod* wieder in Gang und aktiviert die Leber-Galle-Funktion.

PADMA GALETONIN wird in der Schweiz nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt.

Zutaten von PADMA GALETONIN

1 Tagesdosis (zu 4 Kapseln) enthält: Granatapfelsamen 200 mg, Ehrenpreisraut 160 mg, Färberdistelblüten 160 mg, Löwenzahnwurzel 160 mg, Kardamom 120 mg, Cassia-Zimt 120 mg, Natriumsulfat 100 mg, Artischockenblätter 80 mg, Brunnenkressekraut 80 mg, Kolasamen 80 mg, Aktivkohle 80 mg, Tausendgüldenkraut 80 mg, Langer Pfeffer 40 mg, entsteinte Myrobalanenfrüchte 40 mg. Die Kapseln enthalten keine künstlichen Konservierungs- oder Farbstoffe. Die Kapselhülle besteht aus Hydroxypropylmethylcellulose und ist vegan.

Einnahmeempfehlung PADMA GALETONIN

1–2 Kapseln vor dem Mittagessen und bei Bedarf zusätzlich 1–2 Kapseln vor dem Abendessen, am besten mit reichlich heißem Wasser, einnehmen. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.



གར་ནག

Garnag

Die Leber-Galle-Funktion

Die Leber hat verschiedene Funktionen. Einerseits ist sie ein Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan (z. B. Entgiftung und Ausscheidung von Medikamenten und Alkohol), andererseits bildet sie die Gallenflüssigkeit, die für die Fettverdauung im Dünndarm notwendig ist. Eine eingeschränkte Leber-Galle-Funktion kann sich durch viele unterschiedliche Beschwerden äußern. Rasche Ermüdung, Appetitlosigkeit, Migräne, Blähungen, Übelkeit und Verstimmungszustände können die Folgen sein. Die Ursachen sind vielfältig: Eine Leber-Galle-Funktionsstörung kann konstitutionell bedingt sein, von einem Übermaß fetthaltiger Nahrung in Kombination mit chronischem Bewegungsmangel herrühren oder durch einen Leberschaden (z.B. einer durchlittenen Leberentzündung) entstanden sein.

Umso wichtiger ist es, für eine balancierte Leberfunktion* zu sorgen.

Die Tibetische Sichtweise

Die fünf Elemente des Kosmos - Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde – manifestieren sich im menschlichen Körper als Körpersubstanz und als die drei *nyes pa Tripa* (Element Feuer), *Beken* (Elemente Wasser und Erde) und *Lung* (Element Luft). Die drei *nyes pa* – übersetzt die: ‚Schadenverursacher‘ – sind ‚Energien‘, welche Funktionsprinzip und Störung in sich tragen.

Der Konsum von rohem und üppigem Essen, aber auch Wetterwechsel und Bewegungsmangel können zu einem *Beken*-Ungleichgewicht führen, das in der Folge auch die *Tripa Energie* stört. Dies resultiert in kühlen Gliedmaßen, einer trägen Verdauung und einer Beeinträchtigung der Leber-Galle-Funktion mit Appetitmangel und Blähungen.

Die Rezeptur PADMA GALETONIN hat eine harmonisierende Wirkung auf *Tripa* und *Beken*. Die wärmenden, sauren oder scharfen Komponenten wie Granatapfelsamen und Langer Pfeffer gleichen ein Übermass an *Beken* aus und sorgen für gute Zerlegung der Speisen bereits im Magen. Die bitteren Zutaten wie



Produktinformation PADMA GALETONIN – Fortsetzung

Artischockenblätter und Löwenzahnwurzel fördern eine balancierte Leber-Galle-Funktion.

PADMA GALETONIN wirkt ausgleichend und unterstützt den Erhalt einer balancierten Leberfunktion und einer guten Fettverdauung*.

Herstellung von PADMA GALETONIN

PADMA bezieht die Kräuter für PADMA GALETONIN aus spezialisiertem Anbau und von qualifizierten Kräuterlieferanten. Bei der Beschaffung wird größter Wert auf Qualität und Reinheit gelegt.

Kräuterprodukte müssen schonend und sanft hergestellt werden, damit die Wirkstoffe der Kräuter erhalten bleiben. Die Produktion erfolgt gemäß den hohen Qualitätsstandards der pharmazeutischen Industrie in unserem auf Tibetische Rezepturen spezialisiertem Werk in der Schweiz. Alle Rohstoffe, die einzelnen Produktionsschritte sowie das Endprodukt werden mit modernsten Analysemethoden kontrolliert, um ein hochwertiges Produkt zu garantieren.

Weitere Hinweise zur Anwendung von PADMA GALETONIN

Wir empfehlen generell einen Abstand von 1–2 Stunden zwischen der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und anderen Medikamenten einzuhalten.

PADMA GALETONIN ist laktose- und glutenfrei und für Veganer geeignet.

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0,01 g verwertbare Kohlenhydrate.

Die Kapseln dürfen nur bis zu dem auf der Packung mit „Mindestens haltbar bis Ende“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie in der Faltschachtel (Lichtschutz), bei Zimmertemperatur und trocken auf.

* Löwenzahnwurzel unterstützt die Funktion der Leber und der Gallenblase sowie die Fettverdauung. Artischockenblätter sorgen für den Erhalt einer gesunden Leber und unterstützen einen normalen Gallenfluss.

Verkauf von PADMA GALETONIN

PADMA GALETONIN ist rezeptfrei in österreichischen Apotheken erhältlich.
Packungsgröße: 60 Kapseln

Vertrieb Österreich:

PADMA Europe GmbH
Hietzinger Hauptstraße 37
AT-1130 Wien, Österreich

Hersteller:

PADMA AG
Haldenstrasse 30
CH-8620 Wetzikon, Schweiz

Für weitere Informationen zum Thema »Tibetische Konstitutionslehre« oder dem PADMA-Sortiment besuchen Sie bitte unsere Webseite
www.padma.at

043BZ02AT00001

 **PADMA** Tibetische Rezepturen. Hergestellt in der Schweiz.