

# Entgiftet, gereinigt, gestärkt für eine gesunde Leber\*

Mit der einzigartigen pflanzlichen Rezeptur  
nach Tibetischer Konstitutionslehre



# Die Leber – die Entgiftungszentrale unseres Körpers



Die Leber (gr. Hepar) ist das zentrale Organ des gesamten Stoffwechsels und mit rund 1,5kg das größte Organ unseres Körpers. Jede Minute fließen ca. 1,5Liter Blut hindurch, also pro Tag etwa 500 Mal unser gesamtes Blutvolumen. Im System unseres Körpers ist ihre Aufgabe die der **zentralen Entgiftungsstelle**.

Die Leber achtet darauf, dass Zucker, Fette, Hormone und Vitamine in einem gesunden Gleichgewicht bleiben. Sie muss sich mit unseren Abfallprodukten, mit falscher Ernährung und mit Alkohol auseinandersetzen. Auch Umweltschadstoffe in großen Mengen, Viren, Bakterien und Parasiten sowie bestimmte Medikamente machen dem Organ zu schaffen. **Das ist harte Arbeit, die uns letztlich vor Krankheiten schützt.**

## Wunderwerk Leber – Regeneration von innen

Die vielen Milliarden **Leberzellen** sind ein wahres Wunderwerk, denn sie können sich regenerieren. Selbst, wenn Erkrankungen und Schadstoffe zwei Drittel der Leber zerstören, kann sich die Leber in der Regel wieder erholen und weiterarbeiten. Wird sie z.B. durch Giftstoffe oder Krankheitserreger geschädigt, beginnt sie mit der vermehrten Teilung gesunder Leberzellen und damit der Neubildung der geschädigten Bereiche.

Zu den Funktionen der Leberzellen gehören neben der Entgiftung körpereigener und körperfremder Substanzen (z.B. Alkohol, Schad- und Giftstoffe) noch viele weitere Aufgaben, unter anderem:

- Bildung von Gallenflüssigkeit
- Gewinnung von Energie durch Abbau von Fetten
- Speicherung und Bereitstellung von Vitaminen und Spurenelementen

# Ausleitung und Entgiftung – wichtig für unsere Gesundheit

Die Leber leistet Großartiges. Unter anderem ist sie für die **Ausleitung und Entgiftung** der Stoffe zuständig, die wir unserem Körper täglich zuführen. Belastung durch Giftstoffe oder Krankheitserreger regt anfangs das Wachstum neuer, gesunder Leberzellen an. **Eine konstante Überbelastung kann aber zu einer Schwächung der Leber führen und damit auf Dauer ihre Entgiftungsfunktion beeinträchtigen.** So liegt es nahe, die Leber von Zeit zu Zeit bei der Regeneration zu unterstützen.

Erste Anzeichen wie **Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsprobleme** werden nicht der Leber zugeordnet, weil sie sich im Normalfall zunächst nicht von selbst meldet. Ein Hinweis für eine **Schwächung der Leber** kann Schlaflosigkeit zur „Leberuhrzeit“ nachts um 02.00 Uhr sein.



# PADMA HEPATEN – zur Unterstützung der Entgiftung und Reinigung der Leber

Achten Sie darauf, ausreichend zu trinken: mit zwei Litern Flüssigkeit (Wasser, Kräutertees) pro Tag helfen Sie der Leber, sich zu entgiften. Pflanzliche **Herb- und Bitterstoffe** in verschiedenen Nahrungsmitteln unterstützen auch dabei, Abfallstoffe aus dem Körper auszuleiten. Besonders viele Bitterstoffe enthalten zum Beispiel Chicorée, Endivien, Löwenzahn, Artischocken, Rucola, Radicchio, Grapefruit oder Salbei.\*\* Der bittere Geschmack in Lebensmitteln ist für die meisten Menschen schwierig, wo also die notwendigen Herb- und Bitterstoffe herbekommen?

Die in PADMA HEPATEN Kräuterkapseln nach einer Rezeptur aus der tibetischen Gesundheitslehre enthaltenden Herb- und Bitterstoffe unterstützen die Leber bei ihren wichtigen Funktionen der Entgiftung und Reinigung und der Ausscheidung von körperlichen Abbauprodukten. Sie tragen somit in Kombination mit Cholin zur Erhaltung der normalen Leberfunktion bei.

Die seit altersher bewährte Kombination der drei Inhaltsstoffe **Myrobalanenfrüchte, Terminalia-bellirica-Früchte** und **Amlafrüchte** ist der ideale Begleiter der gesunden Leberfunktion\*. Als Kur angewendet (im Frühjahr und Herbst je 4 – 6 Wochen), kann PADMA HEPATEN bei der Entgiftung und Reinigung der Leber unterstützen. **Die wichtigen Herb- und Bitterstoffe sind in vegane Kapseln verpackt geschmacklich neutral.**



\* Myrobalanenfrüchte und Terminalia-bellirica-Früchte unterstützen eine normale Funktion der Leber und des Verdauungsapparates. Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.